



PROTEJA SUS MANOS



Las manos son uno de los principales recursos que tenemos para trabajar, no obstante, suelen sufrir más lesiones que ninguna otra parte del cuerpo, pues al ser un segmento utilizado en la mayoría de actividades, se exponen permanentemente a diversos factores de riesgo cuyas consecuencias puede dejar secuelas irreparables. Atrapamientos, golpes, machucones, pinchazos, fracturas, amputaciones y quemaduras, hacen parte de las lesiones más comunes, sin embargo, es posible evitarlos siguiendo las normas de seguridad y usando los elementos de protección adecuados.

¿CUÁNDO SE PRESENTAN LOS ACCIDENTES?

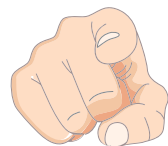
- ✓ Cuando se utiliza de forma inapropiada el equipo.
- ✓ Cuando no se siguen los prototipos de seguridad estipulados.
- ✓ Cuando se usa un artefacto dañado.
- ✓ Cuando las herramientas no cumplen las condiciones de orden.
- ✓ Cuando se desconocen los peligros.
- ✓ Cuando no se tiene un pensamiento preventivo.

Para evitar su ocurrencia, tenga en cuenta las siguientes normas para la manipulación de los equipos de trabajo:

Máquinas en movimiento

- Realice procesos como sujeción de piezas, engrase y limpieza, siempre con el equipo apagado.
- No acerque las manos a partes en movimiento (fresas, cuchillas, sierras, etc), y nunca las use para detener la máquina.
- No lleve anillos, relojes, pulseras, ropa holgada ni con partes colgantes por el riesgo de atrapamiento.
- No anule ni modifique los dispositivos de seguridad de las máquinas.
- Coloque siempre las carcasas de protección de los engranajes, poleas, árboles y ejes que presenten riesgo de atrapamiento.

Adivine quién protegerá sus manos mejor que nadie



Herramienta Manuales

No las repare usted mismo, asesórese y solicite la ayuda de personas capacitadas. Cuando vaya a utilizarlas, revise que se encuentren en buen estado y sean las apropiadas para la labor a desarrollar. Límpielas después de utilizarlas y manténgalas en buena condición. Algunos trabajadores piensan que cuando la actividad a desarrollar se demora un minuto no vale la pena tomar las medidas de seguridad, desconociendo que tan sólo un segundo sin prevención puedes costarles la mano entera.

OTRAS RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- Cuide los dedos al bajar cargas pesadas, podrían quedar atrapadas.
 - Al levantar una carga, verifique que no tenga protuberancias, clavos, astillas o tornillos salidos.
 - Nunca manipule sustancias químicas sin la debida protección.
 - No use los dedos para probar la temperatura de líquidos.
 - No recoja los vidrios rotos con las manos.
 - Nunca meta las manos a la basura ni trate de apisonarla con ellas.
 - Utilice productos hidratantes después del trabajo, especialmente si su labor le exige el uso continuo de guantes, esto le ayudará a evitar que la piel se vuelva porosa y frágil.
 - Use siempre los elementos de protección personal para evitar alguna lesión durante el trabajo o para disminuir la gravedad de los accidentes.
- CUIDE SUS MANOS! QUE NO DEBAS EXPLICARLE A TU FAMILIA POR QUE REGRESAR DEL TRABAJO SIN ESTAS**