



## MENINGITIS

### QUÉ ES

La meningitis meningocócica es una infección bacteriana grave de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal.

Hay diferentes bacterias causantes de meningitis. Puede causar importantes daños cerebrales y es mortal en el 50% de los casos no tratados. La bacteria se transmite de persona a persona a través de gotículas de las secreciones respiratorias o de la garganta.

La propagación de la enfermedad se ve facilitada por el contacto estrecho y prolongado con una persona infectada. El periodo de incubación medio es de 4 días, pero puede oscilar entre 2 y 10 días. La enfermedad meningocócica puede ser mortal y debe considerarse siempre como una urgencia médica.

### SINTOMAS

Los síntomas más frecuentes son rigidez de nuca, fiebre elevada, fotosensibilidad, confusión, cefalea y vómitos..

### RECOMENDACIONES

Para evitar infección por meningococo y otro tipo de bacterias en el hogar, los especialistas recomiendan tener en cuenta lo siguiente:

- Aplicación de las vacunas existentes
- Cubrir su nariz y boca al estornudar o toser.
- Lavarse frecuentemente las manos.
- No permitir que las personas besen a su bebé en la boca.
- No compartir utensilios al comer.
- Evite las condiciones de demasiado con gestionamiento de personas.

