



## OBLIGACIONES de los trabajadores frente al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

La Seguridad y Salud en el Trabajo -SST es la disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones. Es por esto que las organizaciones realizamos la implementación de un Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo - SGSST, que garantice las condiciones óptimas de salud de los colaboradores mientras realizan su labor; pero todos los involucrados en el proceso tenemos responsabilidades, en esta oportunidad analicemos las responsabilidades que tenemos los trabajadores:

- ✓ Procurar el cuidado integral de nuestra salud.
- ✓ Suministrar información clara, veraz y completa sobre nuestro estado de salud.
- ✓ Cumplir las normas, reglamentos e instrucciones del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST de la empresa.
- ✓ Asistir periódicamente a los programas de promoción y prevención adelantados por la Administradoras de Riesgos Laborales.



- ✓ Informar oportunamente al empleados o contratante a cerca de los peligros y riesgos latentes en su sitio de trabajo.
- ✓ Participar en la actividades de capacitación en seguridad y salud en el trabajo definidos en el plan de capacitación del SGSST.
- ✓ Participar y contribuir al cumplimiento de los objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.
- ✓ Obligaciones de los trabajadores frente al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



Te invitamos a participar activa y responsablemente en la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de Redes Humanas y/o la empresa usuaria a la cual haces parte.

**La seguridad  
un compromiso de todos**