



QUÍMICOS Y PIEL

Lo que el trabajador debe saber



Las sustancias o compuestos químicos hacen parte de la producción diaria de miles de empresas, que utilizan estos productos para facilitar sus operaciones industriales. No obstante durante su procesamiento, almacenamiento y transporte, la mala utilización de estos genere efectos negativos en la salud y seguridad de quienes lo manipulan, produciendo enfermedades, dentro de las que se encuentran los trastornos de piel, cuyo nivel de ocurrencia los ubica dentro de las afecciones ocupacionales más frecuentemente reportadas en el ámbito laboral.

COMO FUNCIONA NUESTRA PIEL

La piel se encarga de regular la pérdida de agua y otros complementos para el funcionamiento del cuerpo, además, limita el ingreso de bacterias o líquidos nocivos en el organismo, actuando como una capa aislante de 2 metros cuadrados, en promedio, la cual puede verse deteriorada temporal o permanentemente si no la resguardamos con la única herramienta potencialmente efectiva: la prevención.

EFFECTOS NOCIVOS

Temporales: Se denominan así a las irritaciones o a la resequedad generadas por el agua, el jabón, la gasolina o algunos solventes. Este efecto desaparece una vez se reduzca el contacto con el factor causante.

Permanentes: La piel puede sufrir daños permanentes si es expuesta a sustancias químicas que se sabe, causan efectos graves como quemaduras y decoloración, propiciadas por sustancias altamente corrosivas. Este tipo de daños puede inclusive afectar órganos al cuerpo. Por ejemplo la exposición a ciertos solventes puede causar afectación al hígado.

En este contexto, los expertos también han determinado 4 aspectos principales:

DIRECTOS: Son generados solamente en los puntos donde se han tenido contacto, entre los mencionados se pueden destacar

Ressequedad: Reduce los aceites naturales de la epidermis

Irritación: Es el enrojecimiento y grietas causadas generalmente por fibras de vidrio, jabones, aceites o fluidos para cortes.

Cambio de color: Son productos de un desorden de pigmentación propiciado por el alquitrán, los derivados del asfalto y algunos desinfectantes.

Corrosión o zona quemada: Los alcalinos o ácidos pueden generar zonas quemadas con posterior cicatrices.

Cloracné: La absorción de clorados y ciertos pesticidas pausan este tipo de acné.

Cáncer de piel: Líquidos como el alquitrán de carbón pueden desarrollar eventualmente carcinógenos en forma de tumores malignos.

SISTEMATICOS: Un agente peligroso puede ingresar al cuerpo a través del tejido cutáneo, viajar por el torrente sanguíneo y llegar a partes internas como el hígado, los riñones o la vejiga, afectando su funcionamiento. Los efectos pueden manifestarse en:

Órganos específicos: Las pinturas o barnices contienen solventes con tolueno y xileno que causan daños irreversibles en algunos órganos



Aparatos y sistemas del cuerpo: Los sistemas inmunitario, nervioso, digestivo y los aparatos reproductor y respiratorio también pueden resultar afectados por los riesgos químicos en los escenarios laborales.

DE SENSIBILIZACIÓN: Conocidos también como alergias, consisten en una reacción inusual que puede ser causada por el simple contacto con una sustancia, por ligero que este sea. La única manera de evitar el problema es utilizando el equipo adecuado de protección personal. **Dermatitis alérgica:** Es producida por la exposición a resinas epoxi, cromatos, componentes para cauchos, endurecedores de tipo animal, entre otros.

COMBINADOS: Dentro de esta clasificación se encuentra el efecto causado por el cemento; las personas que trabajan con este manifiestan combinadas afecciones como irritación y sensibilización por la cantidad de sales de cromo.

ADOPTA LA PREVENCIÓN

RECONOZCA LOS PELIGROS: Este es el primer elemento de su cuerpo que está en interacción con el entorno y por ende, sujeto a los riesgos que éste presenta. En el ámbito laboral detecte:

- Líquidos incluso derrames y salpicaduras de alta peligrosidad.
- Superficies contaminadas.
- Sustancias en aerosol o neblina.

Así mismo:

- Conozca a fondo el tipo de materiales con los cuales trabaja.
- Lea las etiquetas y la información con

- Lea las etiquetas y la información con respecto a los contenidos y efectos.
- Sea consciente de los daños que pueden causar en la salud.

CONTROLES LOS RIESGOS: Como se ha mencionado, la única herramienta efectiva y a mano que se tiene para sortear los nocivos o mortales efectos de los químicos industriales, es la prevención. Cuando se interactúe con estos se debe recordar:

- Eliminar aquellos que son innecesarios para el proceso. Por ejemplo, usar brochas desechables para no tener que limpiar con diluyentes.
- Sustituir cualquier material potencialmente dañino por uno menos peligroso, como los solventes por productos a base de agua.

EVITE LESIONES: Aunque este tipo de productos se han utilizado para optimizar las actividades laborales, siempre debe considerarse el alto grado de peligrosidad que su utilización conlleva, por lo cual se hace necesario tomar las medidas necesarias para preservar la salud e integridad como:

Modificar las prácticas utilizando métodos más seguros: Por ejemplo, cuando se realicen reparaciones, en lugar de limpiar a mano las partes metálicas, debe utilizarse un limpiador mecánico para evitar el contacto de la piel.

Limpiar la piel con jabón suave: Enjuagándola minuciosamente y poniéndole una loción humectante. Si alguna parte se encuentra seca, es porque evidencia un daño y es menos resistente a los líquidos agresivos.

Fomentar el aseo: Un área de trabajo limpia ayuda a prevenir el contacto con materiales peligrosos.

Utilizar siempre el equipo de protección personal EPP: El cual debe incluir guantes resistentes a agentes químicos, delantales, overoles y botas. En este caso, es muy importante seleccionar el EPPP adecuado. *Bibliografía: Revista Safety Work Año 9. Julio 2016.*

