



## HERIDAS A DEDOS Y MANOS. ¡COMO EVITARLAS!

Las manos son las herramientas más versátiles y más utilizadas en el lugar de trabajo; también son la parte del cuerpo que se lastiman con más frecuencia. Por eso contamos contigo para que adoptes las precauciones necesarias con el fin de evitar accidentes y enfermedades laborales.



### RECUERDA:

- ✓ Seguir los procedimientos de seguridad y utilizar los EPP'S.
- ✓ Mantener alejadas las manos de equipos giratorios y evite usar sus manos para detener el movimiento de partes giratorias.
- ✓ Al levantar una carga, verifique que no tenga protuberancias, clavos, astillas, tornillos, flejes metálicos, vidrios rotos, etc.
- ✓ Cuidar los dedos y las manos al bajar cargas pesadas, ya que podrían quedar atrapadas.
- ✓ Antes de limpiar, inspeccionar o reparar la maquinaria verifique que la misma esté apagada, asegúrese de que todos los mecanismos con movimientos, estén inmóviles y de que no puedan ponerse en marcha accidentalmente.
- ✓ Utilizar herramientas que estén en buen estado. Utilícelas para lo que fueron diseñadas.
- ✓ Mantener el área de trabajo limpia y ordenada.
- ✓ Almacenar las herramientas en forma correcta y segura para evitar que caigan inesperadamente.

**Adivine quién protegerá sus manos mejor que nadie**



*Las manos saludables están constituidas para durar toda la vida... Las lesiones pueden durar toda la vida también*