



QUE LAS VACACIONES DE SEMANA SANTA NO SE TE DAÑEN

En el mes de marzo, muchos aprovechamos la semana mayor para tomar vacaciones y visitar sitios tropicales para descansar junto a nuestra familia

Teniendo en cuenta los caso altos de enfermedades por vectores en nuestro país, te invitamos a conocer un poco más de ellas y tener en cuenta las medidas de precaución para que no se te dañen las vacaciones.

CHIKINGUNYA

La fiebre chikungunya es una enfermedad vírica transmitida al ser humano por mosquitos infectados.

Además de fiebre y fuertes dolores articulares, produce otros síntomas, tales como dolores musculares, dolores de cabeza, náuseas, cansancio y erupciones cutáneas.

Los dolores articulares suelen ser debilitantes y su duración puede variar. Algunos signos clínicos de esta enfermedad son iguales a los del dengue, con el que se puede confundir en zonas donde este es frecuente.

Como no tiene tratamiento curativo, el tratamiento se centra en el alivio de los síntomas.

Un factor de riesgo importante es la proximidad de las viviendas a lugares de cría de los mosquitos.

DENGUE Y DENGUE GRAVE

El dengue es una infección vírica transmitida por mosquitos.

La infección causa síntomas gripales y en ocasiones evoluciona hasta convertirse en un cuadro potencialmente mortal llamado dengue grave.

En las últimas décadas ha aumentado enormemente la incidencia de dengue en el mundo.

Alrededor de la mitad de la población del mundo corre el riesgo de contraer esta enfermedad.

El dengue se presenta en los climas tropicales y subtropicales de todo el planeta, sobre todo en las zonas urbanas y semiurbanas.

En algunos países asiáticos y latinoamericanos el dengue grave es causa de enfermedad y muerte en los niños.

No hay tratamiento específico del dengue ni del dengue grave (conocido anteriormente como hemorrágico), pero la detección oportuna y el acceso a la asistencia médica adecuada disminuyen las tasas de mortalidad por debajo del 1%.

La prevención y el control del dengue dependen exclusivamente de las medidas eficaces de lucha antivectorial.

ZIKA

Esta enfermedad es causada por un virus transmitido por mosquitos del género Aedes.

Los pacientes con enfermedad por el virus de Zika suelen presentar fiebre no muy elevada, exantema y conjuntivitis, síntomas que suelen durar entre 2 y 7 días.

Por el momento no hay vacunas ni tratamientos específicos para esta enfermedad.

La mejor forma de prevenirla consiste en la protección frente a las picaduras de los mosquitos.

Se sabe que el virus circula en África, las Américas, Asia y el Pacífico.

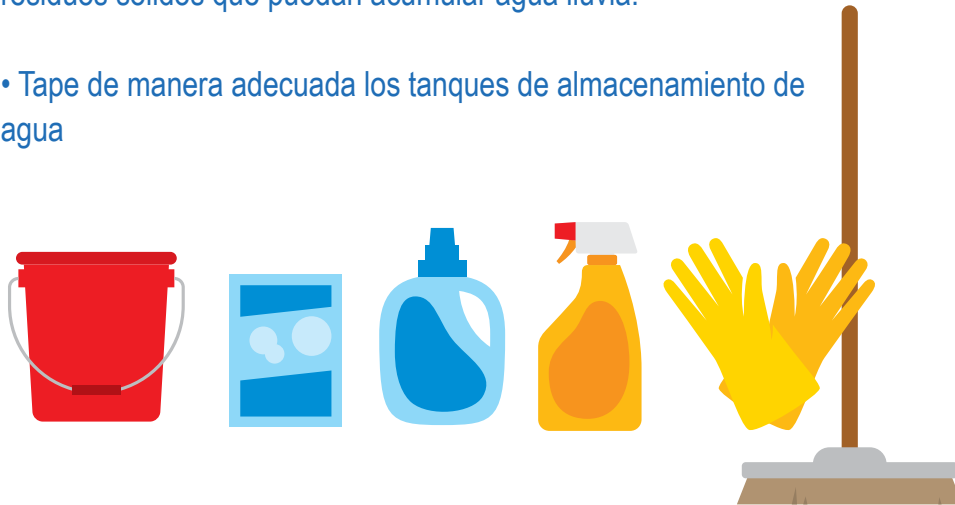




MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Para la reducción y eliminación de los criaderos en dentro de las viviendas y alrededor de ellas, así como en escuelas, hospitales, clínicas, cárceles, iglesias, etc., realice las siguientes actividades:

- Cepille y lave las paredes de los tanques de almacenamiento de agua para consumo humano con cloro, para eliminar los huevos del mosquito.
- Limpie los patios mediante la recolección de basuras o residuos sólidos que puedan acumular agua lluvia.
- Tape de manera adecuada los tanques de almacenamiento de agua



Fuente:

OMS. Organización Mundial de la Salud.
Ministerio de Salud y Protección Social.

RECOMENDACIONES

- Use ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.
- Aplique repelentes de mosquitos en la piel expuesta y en la ropa, siguiendo sus instrucciones de uso.
- Utilice mosquiteros o toldillos para proteger a los niños, ancianos y enfermos, o cualquier otra persona que epose durante el día.

GUÍA RÁPIDA SOBRE EL CHIKINGUNYA

La fiebre de chikungunya es transmitida por los zancudos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictu*.

Síntomas

Igual que el dengue, dolor corporal pero más intenso en articulaciones y tendones

Aedes aegypti

Fiebre
Dolor de cabeza
Fatiga
Depresión
Sarpullidos
Náuseas

Prevención

- Evitar tener, dentro y fuera de la casa, recipientes que acumulen agua.
- Renovar el agua de floreros, peceras y bebederos de animales al menos cada tres días.
- Desechar todos los objetos que estén al aire libre en los que se puede acumular agua de lluvia: latas, botellas, neumáticos, juguetes, etcétera.
- Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso, como baldes, frascos, macetas.
- Tapar los recipientes utilizados para almacenar agua como tanques, pilas y barriles.